



Hildegard Lux

Astrologie, Familienaufstellungen,
Bewusstseinsentwicklung

Tel.: +43 664 301 55 77, E-Mail: hildegard@luxastrologie.at, www.luxastrologie.at

Sternzeit

Entschleunigung. Alles verändert sich, auch die Geschwindigkeit der Ereignisse. Haben wir früher noch Zeit gehabt, das Gegenwärtige zu verarbeiten, verlangt die heutige Zeit Selektion, wohin wir unsere Aufmerksamkeit richten sollen. Es ist nicht wichtig, alles wahrzunehmen, vielmehr sind wir aufgefordert zu wählen, wohin wir unsere Aufmerksamkeit richten.

 **Widder**
21.03. – 20.04.

Entschleunigung im Handeln. Durch Ihr spontanes Handeln sind Sie verführt, sich immer zu behaupten. Lassen Sie sich Zeit, kurz zu überlegen und dann entscheiden Sie, was jetzt wichtig ist. Manches erledigt sich von alleine. So gewinnen Sie Ruhe im Handeln. Diese Ruhe erlaubt Ihnen, Ihre Kraft zu bündeln. Sie gewinnen durch konzentrierte Durchsetzung. Das stärkt Sie.

 **Löwe**
23.07. – 23.08.

Entschleunigung durch Selektion. Löwen sehen das Leben als Spiel und fühlen sich auch als Hauptdarsteller auf ihrer Lebensbühne. Selektieren Sie Ihre Bereiche, wo Sie wichtig sein wollen. Sich verzetteln führt zu Stress und der erzeugt Unbehagen. So erlischt Ihr Charisma. Entscheiden Sie, was Ihnen wirklich Freude macht, fühlen Sie die Lebensfreude und Ihr Strahlen kommt zu Ihnen zurück.

 **Schütze**
23.11. – 21.12.

Entschleunigung durch Toleranz für Fähigkeiten der Anderen. Es geht nunmehr darum, die Grenzen Ihrer eigenen Engstirnigkeit zu überwinden. Die menschliche Rasse ist eins, jeder hat seinen Platz und erst in dieser Einheit können wir wachsen. Religionen führen wieder zu Engstirnigkeit. Toleranz und Glaube an die einzelnen Fähigkeiten jedes Menschen entwickeln uns weiter.

 **Stier**
21.04. – 20.05.

Entschleunigung durch Entrümpeln der Wertvorstellungen. Je mehr Sie in der gewohnten Art mit Beharrlichkeit alles, was zu Ihnen gehört, festhalten, umso stressiger ist Ihre Welt. Entrümpeln Sie alles, was nicht mehr zeitgemäß ist, das bewirkt innere Ruhe. Sie entscheiden, was für Sie wichtig ist. Nach diesem Prozess haben Sie wieder Raum, um alles genießen zu können.

 **Jungfrau**
24.08. – 23.09.

Entschleunigung durch bewusstes Handeln. Die große Vielfalt der globalisierten Welt verführt Jungfraugeborene dazu, noch schneller zu reagieren. Sie kümmern sich dann um alles im Außen, versuchen die notwendigen Schritte für andere einzuleiten. Vergessen Sie sich nicht, achten Sie auf Ihre Bedürfnisse. Erst wenn es Ihnen gut geht, wirkt Ihr soziales Engagement.

 **Steinbock**
22.12. – 20.01.

Entschleunigung durch Reduktion von Gesetzen. Je weniger Struktur, umso mehr Eigenverantwortung entwickelt der Mensch. Indem wir jeden achten und ihm zutrauen, dass er in seine Eigenverantwortung hineinwachsen kann, umso entwickelter wird die Gesellschaft. Jede demokratische Gesellschaft ist so gut, wie sie bewusste Bürger hat. Weniger Regeln führen zu höherer Bewusstheit.

 **Zwillinge**
21.05. – 21.06.

Entschleunigung durch Reduktion des Denkens. Die unglaubliche Vielfalt der Informationen macht es Ihnen unmöglich, alles zu speichern. Betrachten Sie Ihre Gedanken wie Gäste. Sie kommen und können auch wieder gehen. Lernen Sie, Ihr Denken zu beobachten, um nach Wichtigkeit zu selektieren. So haben Sie dann auch Zeit, die so gewonnenen Infos weiterzuvermitteln. Das ist Ihre Aufgabe.

 **Waage**
24.09. – 23.10.

Entschleunigung in Beziehungen. Wir leben in einer permanenten Beziehung zu unserer Umwelt. Je größer das Feld der Beziehung wird, umso größer wird Ihr Bemühen nach Harmonie. Achten Sie zuerst auf Ihre privaten Beziehungen, das ist für Sie immer der wichtigste Bereich, um sich selbst erfahren zu können. Schützen Sie Ihre Grenzen, dann können Sie diplomatisch wirken.

 **Wassermann**
21.01. – 19.02.

Entschleunigung durch Auflösen von Zwängen. Jeder hat die Wahl, wenn er sich aus dem Spiel der Polaritäten löst. Dadurch ist es uns möglich zu entscheiden, was jetzt das beste für uns ist, und Zwänge lösen sich auf. Wer selbst frei ist, achtet auch die Souveränität des Anderen. Nur der Unfreie versucht zu dominieren. Kriege werden aus Zwang geboren, Friede entsteht in der Freiheit.

 **Krebs**
22.06. – 22.07.

Entschleunigung als Mittel zur Ruhefindung. Ruhe ist für einen Krebsgeborenen Labsal. Schaffen Sie sich eine Insel der Stille und Geborgenheit, damit Sie die gewonnenen Eindrücke des Tages verarbeiten können. So erlangen Sie die innere Stärke, die Sie brauchen, um innerlich gewappnet zu sein, den Herausforderungen des Lebens zu begegnen und gut für sich zu sorgen.

 **Skorpion**
24.10. – 22.11.

Entschleunigung durch bewusstes Kreieren. Die schöpferischen Fähigkeiten des Skorpions sind gerade heute ein wichtiger Bestandteil dieser Entwicklung. Entscheiden Sie, was Sie erschaffen wollen. Verantwortung gehört immer dazu. Erkennen Sie: was einmal hier ist, ist Teil der Welt geworden. Nur der Zauberlehrling kokettiert mit seinen Fähigkeiten und wundert sich dann, dass so viel passiert.

 **Fische**
20.02. – 20.03.

Entschleunigung durch Umpolen der Aufmerksamkeit. Energie folgt immer der Aufmerksamkeit. Diese Wahrheit gilt für alles. Jeder hat das Recht auf ein erfülltes Leben in Frieden, losgelöst von jedem Mangelbedürfnis. Der Fisch hat das Wissen in sich, der Schöpfung zu vertrauen. Diese innere Zuversicht bewirkt eine Neuausrichtung der Aufmerksamkeit auf ein lebendiges, lustvolles Sein!