

## AVIDA LIFESTYLE



## Hildegard Lux

Astrologie, Familienaufstellungen,  
Bewusstseinsentwicklung

Tel. 0664-3015577, email: hildegard@luxastrologie.at, www.luxastrologie.at

# Sternzeit

Zeit des Wandels. Die Morgendämmerung der Entwicklung beginnt Mitte März. Uranus als Prinzip der Unberechenbarkeit, der Umwandlung zu zeitgemäßerer Strukturen, wandert endgültig für die kommenden 7 Jahre in den Widder, dem Zeichen des Neubeginns. Die Welt verändert sich und wir erkennen, dass wir uns nicht mehr auf Altes verlassen dürfen. Visionen können jetzt wahr werden.



**Widder**  
21.03.-20.04.

**Aufbruch zu neuen Ufern.** Der Widder ist jetzt der Pioniergeist in Aktion. Vielleicht ist es am Anfang für Sie verwirrend, doch diese innere Unruhe treibt Sie jetzt voran. Wichtig ist, dass Sie immer wieder kurz innehalten, Ihrer inneren Stimme lauschen, um die Orientierung nicht zu verlieren. Folgen Sie der Intuition, sie wird der Wegweiser sein.



**Löwe**  
23.07.-23.08.

**Den Aufbruch strahlend erleben.** Das Strahlen des Löwegeborenen ist wie das Licht in der Dunkelheit. Wenn Sie selbstverständlich bereit sind, mitzugehen, dann erleuchten Sie Ihre Umgebung. Nehmen Sie diese Fähigkeit wahr und Sie werden froh und lebendig erkennen, wie gut Ihnen das Leben der Neuen Energie, Liebe auszustrahlen, tut. Es macht Sie souverän und reich.



**Schütze**  
23.11.-21.12.

**Mit Bewusstseinsweiterung den Aufbruch fördern.** Komfortzonen geben uns Sicherheit, Erweiterung verunsichert. Jede Entwicklung eröffnet uns neue Horizonte. Das bewusste Annehmen der neuen Situation stärkt unsere Toleranz, die Entwicklung zu leben. Wir lernen, uns an der Fülle der Möglichkeiten zu erfreuen und alles zu genießen. So integrieren wir Neues und fühlen uns bereichert.



**Stier**  
21.04.-20.05.

**Aufbruch in neue Wertvorstellungen.** Im Loslassen liegt die einzige Sicherheit. Zögern Sie nicht, Sie können nur gewinnen. Bleiben Sie ruhig, auch wenn es im Außen manchmal stürmisch ist. Ihr Selbstwert ist nun gefragt, Ihre angeborene Sturheit kann Sie jetzt unterstützen. Sammeln und festigen Sie das Neue und geben Sie der Veränderung Raum in Ihrem Leben.



**Jungfrau**  
24.08.-23.09.

**Die Notwendigkeit des Aufbruchs erkennen.** Erst wenn wir nach näherer Betrachtung und Analyse erkennen, dass es notwendig ist, umzudenken, dann können wir uns im Alltag an die neue Zeit anpassen. Helfen Sie Ihren Mitmenschen, die Wichtigkeit dieser Entwicklung wahrzunehmen und unterstützen Sie sie dabei. Heilung für Sie und alle anderen beginnt dann zu wirken.



**Steinbock**  
22.12.-20.01.

**Verantwortung für den Aufbruch übernehmen.** Wir brauchen Struktur, um uns orientieren zu können. Zuerst ist es wichtig, Ihnen und Ihren Mitmenschen zu vermitteln, dass das, was jetzt passiert, sein darf. Tragen Sie Verantwortung und führen Sie. Unterstützen Sie Ihre Mitmenschen, bis diese bereit sind, die neue Energie zu leben und lassen Sie dann los. Vertrauen unterstützt den Prozess.



**Zwillinge**  
21.05.-21.06.

**Aufbruch in zeitgemäße Denkstrukturen.** Gedanken sind kreative Schöpfer. Mit Achtsamkeit können Sie lernen, Ihre Gedanken zu beobachten und Ihre Sprache, Ihrem Wissen anzupassen. Ihre Neugierde und Ihre rasche Lernfähigkeit unterstützen Sie beim „Lernen dieser Neuen Sprache“. Was Sie gelernt haben, können Sie dann anderen vermitteln, Ihre Wendigkeit ist nun Ihr großes Potenzial.



**Waage**  
24.09.-23.10.

**Aufbruch zu echten Beziehungen.** Speziell, wenn das, was wir am Partners erkennen, uns klarmacht, dass wir nur uns verändern können, fängt für den Waagegeborenen der Aufbruch an. Diese Krise ist der Motor für persönliche Weiterentwicklung. Die Beziehung ist immer ein Spiegel für meinen Bewusstseinsstand in meinem Leben. Im Meistern der Krise meistern Sie auch den Aufbruch.



**Wassermann**  
21.01.-19.02.

**Mit Intuition den Aufbruch unterstützen.** Nachdenken führt immer wieder in alte Strukturen und Wertungen zurück. Nur Intuition unterstützt die aktuelle Entwicklung. Visionäre Wassermannmenschen sind jetzt aufgefordert, durch Ihre Fähigkeit, Querdenker zu sein, die Entwicklung zu fördern. Erheben Sie Ihre Stimme, die Menschheit braucht diese Impulse für die Neuorientierung.



**Krebs**  
22.06.-22.07.

**Geborgenheit in Zeiten des Aufbruchs.** Krebsmenschen haben jetzt eine intensive Entwicklung und Wachstum. Lassen Sie sich durch die Unruhe nicht verunsichern, ziehen Sie sich von Zeit zu Zeit zurück, um sich die notwendige Geborgenheit ermöglichen zu können. Cocooning ist hilfreich und stärkt Sie. Ausgeglichene Krebsmenschen beruhigen Ihre Umgebung, das unterstützt den Wandel.



**Skorpion**  
24.10.-22.11.

**Schöpferisch und angstfrei am Aufbruch mitwirken.** Weil Skorpiongeborene Angst vor dem Leben ihres Schöpferpotenzials haben, verbergen sie gerne ihre Kraft und motivieren charismatisch andere, ihre Ideen umzusetzen. Zeigen Sie sich jetzt in Ihrer Stärke: wenn Sie Ihre Angst loslassen, befreien Sie auch andere. Nur wer aus dem Macht- und Ohnmachtspiel aussteigt, findet seine Kraft.



**Fische**  
20.02.-20.03.

**Den Veränderungen vertrauen.** Jede Veränderung verunsichert vorerst. Denken Sie nicht darüber nach, fließen Sie ohne Widerstand, geben Sie sich der Neuen Energie hin, Sie finden jetzt das, was Sie schon ein Leben lang gesucht haben. Sie sind jetzt ein Teil dieser Welt geworden. Sie können Ihre Suche aufgeben und anfangen, Ihr Leben zu genießen.